

## Das Angebot von SOfiA

### Persönliche Ansprechpartnerin

Bei SOfiA steht Ihnen eine qualifizierte Fachkraft als Ansprechpartnerin zur Seite. Sie ist für Sie da, berät und informiert Sie bei all Ihren Fragen. Im Bedarfsfall organisiert sie die notwendigen Hilfen.



Ulrike Sellmer

### Sicherheit im Alltag

Regelmäßige Hausbesuche von verlässlichen Betreuungspersonen, den Besuchspaten, geben im Alltag zusätzlich Sicherheit. Sie sind eng mit der Fachkraft verbunden. Ihr Besuchspate kommt auf Wunsch einmal in der Woche zu Ihnen nach Hause.

### Gemeinsame Unternehmungen

Auch Gemeinschaftsveranstaltungen gehören zum Angebot von SOfiA.

Mit dem Patenschaftsvertrag, dem Vorsorgevertrag bzw. dem Vorsorgevertrag Plus stehen für Sie bei SOfiA drei Vertragsmöglichkeiten zur Auswahl.

## Kontakt

### und Information:

#### SOfiA – Selbstständig in Ostfildern auch im Alter

Bonhoefferstraße 4 im Nachbarschaftshaus,  
73760 Ostfildern, Tel. 0711 / 44 20 71  
Sprechzeiten: Mittwoch 10 – 12 Uhr und nach Vereinbarung  
Mail: Leitstelle-SOfiA@Ostfildern.de  
Internet: www.sofia-ostfildern.de



## Wer steht hinter SOfiA?

Zur Unterstützung von SOfiA hat sich der Förderverein SOfiA e.V. gegründet. Zu den Mitgliedern gehören:

Bürgerverein Parksiedlung e.V.  
Deutsches Rotes Kreuz Ostfildern  
Diakoniestation Ostfildern  
Evangelische Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde Ostfildern  
(Parksiedlung / Scharnhäuser Park)  
Evangelische Kirchengemeinde Nellingen  
Evangelische Kirchengemeinde Kemnat  
Evangelisch-Methodistische Kirche Nellingen  
Evangelische Kirchengemeinde Ruit  
Evangelische Kirchengemeinde Scharnhäuser  
Katholische Kirchengemeinde St. Maria Königin / Kemnat  
Katholische Kirchengemeinde St. Monika / Ruit  
Katholische Kirchengemeinde Nellingen, Parksiedlung, Scharnhäuser  
Park, Scharnhäuser  
Krankenpflegeverein Kemnat  
Krankenpflegeverein Nellingen  
Krankenpflegeverein Ruit  
Krankenpflegeverein Scharnhäuser  
Privater Pflegedienst Regenbogen  
Samariterstift Ruit  
SchaPanesen e.V.  
Stadt Ostfildern  
TV Nellingen e.V.  
Verein Altenhilfe e.V.  
VdK Parksiedlung

1. Vorsitzender: Oberbürgermeister Christof Bolay
2. Vorsitzender: Richard Genth, Pfarrer i.R.

Wir freuen uns, wenn Sie die Arbeit von SOfiA durch eine Fördermitgliedschaft oder mit einer Spende unterstützen. Beide sind steuerlich abzugsfähig.

Bankverbindung:  
Scharnhäuser Bank e.G.  
Kto. Nr. 109 000 04, BLZ 600 695 17

Firmen und Unternehmen, die SOfiA unterstützen:

 Scharnhäuser Bank eG

 EnBW



# SOfiA

Selbstständig  
in Ostfildern  
auch im Alter



Zuhause  
alt werden  
können

## Selbstständig – auch im Alter



**Zu Hause alt werden** – auch dann, wenn die gesundheitlichen Kräfte nachlassen – das wünschen sich viele ältere Menschen. Allerdings stellt sich für viele auch die Frage, wer sie unterstützen kann, wenn Familie und Freunde die notwendige Hilfe nicht leisten können.

Genau für diese Situation ist SOfiA gedacht!

Das Angebot von SOfiA richtet sich deshalb in erster Linie an Menschen,

- ▶ die aktiv für ihre Zukunft vorsorgen wollen
- ▶ die auch im Fall von Hilfe- und Pflegebedürftigkeit weiterhin zu Hause leben wollen
- ▶ die keine Angehörigen (vor Ort) haben
- ▶ die sich unabhängig von ihren Kindern versorgt wissen wollen

Nach dem Motto:

**Soviel Selbstständigkeit wie möglich, soviel Hilfe wie nötig** knüpfen wir für Sie ein zuverlässiges Netzwerk an Hilfen, das auf Ihre Situation und Ihre Wünsche zugeschnitten ist.

**Sie können zwischen  
einem Patenschaftsvertrag  
und einem Vorsorge- bzw.  
Vorsorgevertrag PLUS wählen!**

## Unterstützung und Sicherheit mit dem Patenschaftsvertrag

Mit einem **Patenschaftsvertrag** sind folgende Leistungen verbunden:

- ▶ Sie erhalten einen ausführlichen Erstbesuch, um gemeinsam Ihre Versorgungswünsche abzuklären.
- ▶ Sie werden wöchentlich von Ihrem Besuchspaten zu Hause besucht. An ihn können Sie sich mit Ihren Anliegen wenden.
- ▶ Im Fall von Krankheit und Pflegebedürftigkeit organisieren wir für Sie die notwendigen Hilfen. Wir arbeiten deshalb eng mit Ärzten, Pflegediensten, Therapeuten und anderen Fachstellen zusammen, um so eine optimale Versorgung sicherzustellen.
- ▶ Sie und auch Ihre Angehörigen werden von uns umfassend informiert und beraten.
- ▶ Wir unterstützen Sie im Umgang mit Behörden sowie bei einer Pflegeeinstufung u. v. m.
- ▶ Auf Ihren Wunsch hin vermitteln wir Ihnen eine „Wohnberatung“ und eine „Beratung zur Patientenverfügung“.
- ▶ Sie haben die Möglichkeit an Gemeinschaftsveranstaltungen von SOfiA teilzunehmen.

Kosten Patenschaftsvertrag:  
Einzelpersonen 40,- € / Monat;  
Ehepaare 60,- € / Monat



## Aktive Vorsorge mit dem Vorsorgevertrag oder dem Vorsorgevertrag PLUS

Bei Ihnen besteht jetzt noch kein Bedarf für einen Patenschaftsvertrag. Sie wollen aber dennoch aktiv vorsorgen, um für den Notfall gerüstet zu sein?

In diesem Fall können Sie bei SOfiA einen **Vorsorgevertrag** oder einen **Vorsorgevertrag PLUS** abschließen. Sie sichern sich damit für den Bedarfsfall die sofortige Übernahme in einen Patenschaftsvertrag.



Mit den beiden Vorsorgeverträgen sind folgende Leistungen verbunden:

- ▶ Sie erhalten einen ausführlichen Erstbesuch, bei dem Sie über das Angebot und die Leistungen informiert werden.
- ▶ Mit Ihrem Anliegen können Sie sich jederzeit an SOfiA wenden und werden individuell beraten.
- ▶ Mit dem **Vorsorgevertrag** erhalten Sie jeden Monat einen persönlichen Besuch, wahlweise einen telefonischen Anruf. Beim **Vorsorgevertrag PLUS** können Sie zwischen **zwei** oder **drei** Besuchen oder Anrufen pro Monat wählen.
- ▶ Bei der Beantragung von Pflegestufen/ Höhergruppierung werden Sie von uns begleitet.
- ▶ Auf Ihren Wunsch hin vermitteln wir Ihnen eine „Wohnberatung“ und eine „Beratung zur Patientenverfügung“.
- ▶ Sie haben die Möglichkeit, an den Informations- und Gemeinschaftsveranstaltungen von SOfiA teilzunehmen.
- ▶ Sie können für einen Monat im Jahr die Leistungen aus einem Patenschaftsvertrag in Anspruch nehmen.

Kosten Vorsorgevertrag (jeweils pro Monat):  
Einzelpersonen:

**Vorsorgevertrag** 15,- €; **Vorsorgevertrag PLUS** 2 25,- €;

**Vorsorgevertrag PLUS** 3 30,- €

Ehepaare:

**Vorsorgevertrag** 20,- €; **Vorsorgevertrag PLUS** 2 35,- €;

**Vorsorgevertrag PLUS** 3 50,- €

